

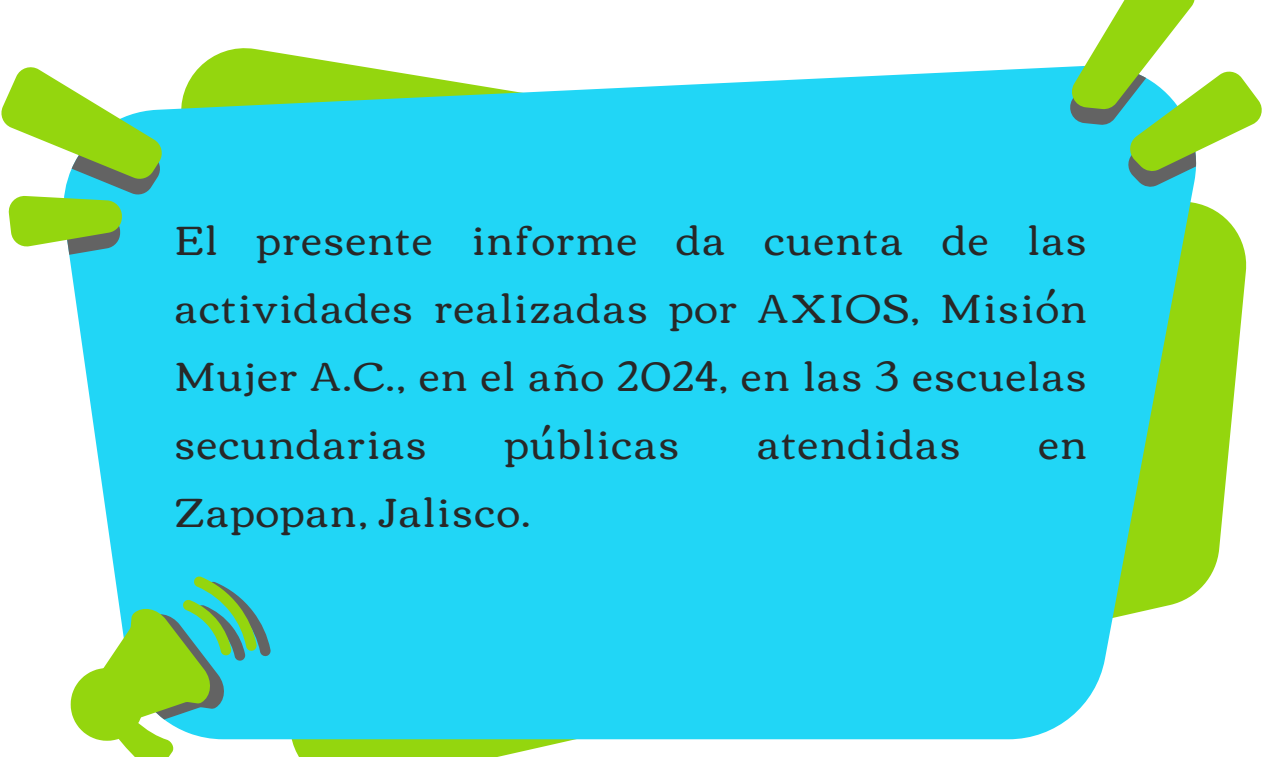


**axios**

PARA VIVIR CON VALOR

# Informe Anual 2024





El presente informe da cuenta de las actividades realizadas por AXIOS, Misión Mujer A.C., en el año 2024, en las 3 escuelas secundarias públicas atendidas en Zapopan, Jalisco.

**Talleres**

299

**Adolescentes atendidos en  
ASE**

859

**Asesorías con padres de  
familia**

119

**Docentes Atendidos**

56

# TALLERES Y ACTIVIDADES

## “Galería del autoestima, MI MAYOR INFLUENCIA”

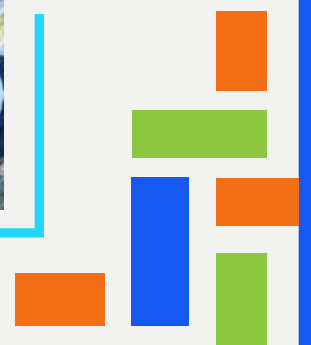
Todos los alumnos de 2do grado generaron imágenes que representan su mayor influencia como parte de sus actividades en el taller de AUTOESTIMA del Programa AXIOS.



El proceso de este proyecto estuvo dividido en 3 fases, el taller de Autoconocimiento, donde identificaron sus 4 influencias más importantes; el taller de Autoestima, donde eligieron su influencia a representar y realizaron la creación de su obra; y finalmente la exposición de sus obras con la retroalimentación de sus críticas.

## Se reconoció nuestro estilo de afrontamiento a través de pruebas interactivas

Yo elijo, fue el tema en 3ro, el impacto de nuestras decisiones a corto y largo plazo. Para ello jugamos y compartimos experiencias de los roles y decisiones que tomamos.





## Receso AXIOS: "Edición juegos de mesa"

Se realizó el evento de "receso Axios: edición juegos de mesa" con el objetivo de abrir un espacio de sana convivencia, mejorar el acercamiento de los alumnos con Axios y promover actividades lúdicas que además estimulen habilidades cognitivas como la planificación, atención y memoria.



## Autoconocimiento



Los alumnos de primer grado realizaron varias técnicas para trabajar su autoconocimiento, entre ellas la realización de su autorretrato y la identificación de etiquetas en su vida, las cuales podían conservar o desechar como se muestra en la imagen:



Los alumnos de 2do grado trabajaron en la identificación personal según los diferentes contextos donde se relacionan, lo que forma parte de su autoconocimiento.



## Taller para padres Autoestima

Sesión de taller para padres donde se habló sobre la autoestima en los adolescentes y el aumento del suicidio en la población adolescentes.



I believe in me

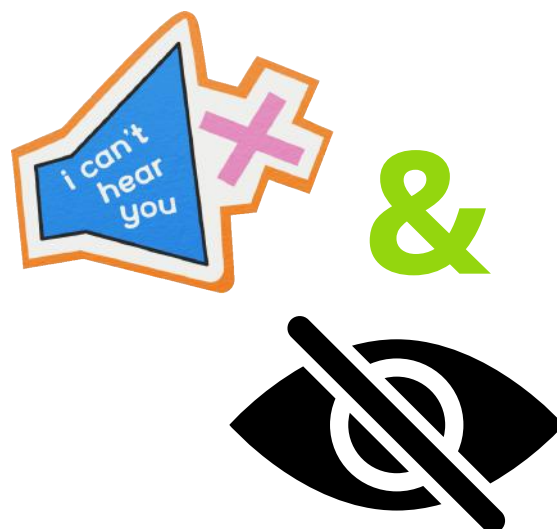
# Programa de concientización de la discapacidad visual y auditiva



Se realizó un programa en colaboración con USAER, en respuesta a las distintas faltas de respeto que se han detectado hacia los participantes del curso de lenguaje de señas, por lo cual se llevaron a cabo distintas actividades de sensibilización ante la discapacidad.

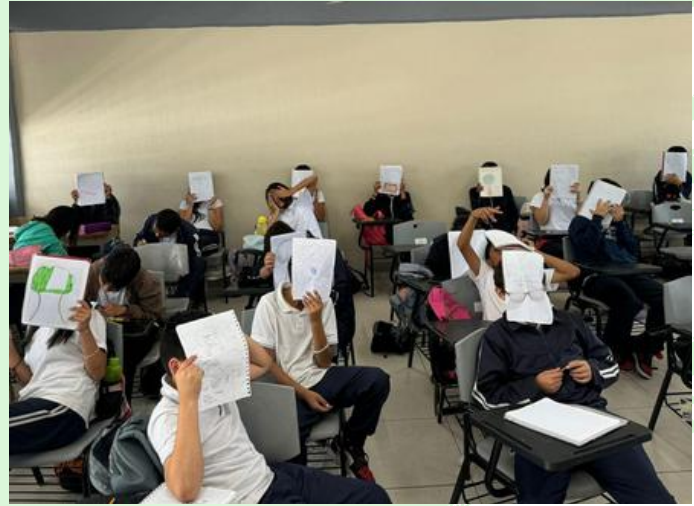
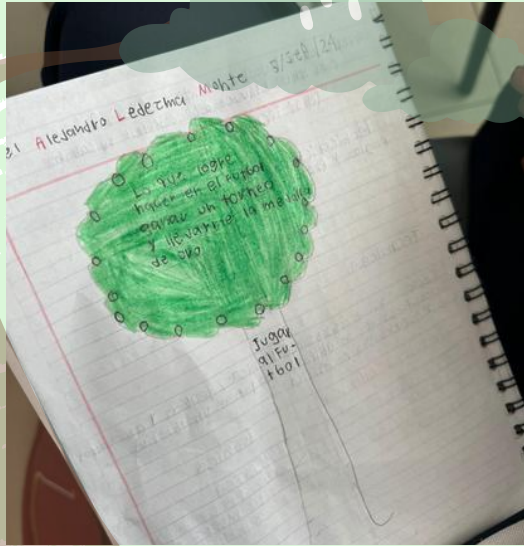


Utilizando pañuelos los alumnos se vendaron sus ojos y recorrieron un circuito preestablecido con diferentes obstáculos, al final de la dinámica los jóvenes expresaron como se sintieron durante la dinámica. Además, se explicó el concepto de inclusión y algunos menores dieron su opinión acerca de como ser más inclusivos o ayudar mejor a las personas con discapacidad.



# Actividad del Arbol

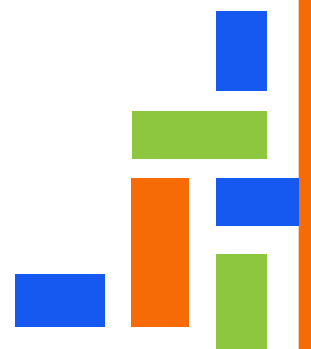
Los alumnos describieron sus fortalezas, así como también los logros que habían tenido a través de estas fortalezas.



## ESCUELA PARA PADRES DE FAMILIA Tema: EDUCANDO A MI ADOLESCENTE



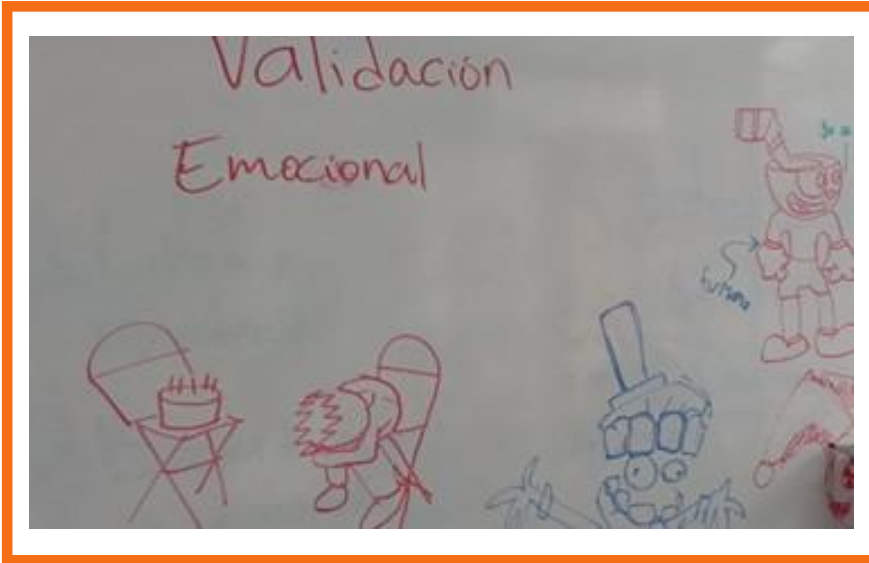
Impartido por nuestra Psicóloga Annel López en la secundaria General No. 67 Juan José Arreola.





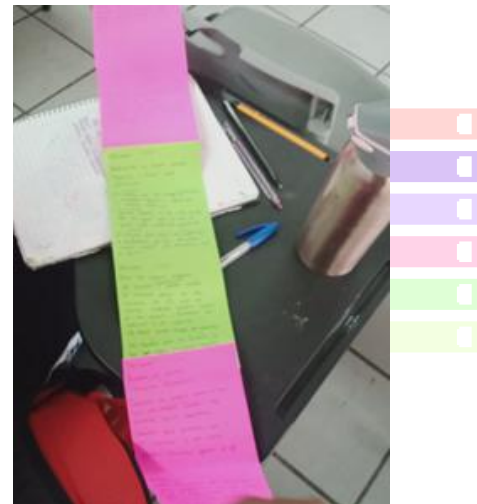
## Taller en ejercicio de validación emocional

Es el proceso de reconocer y aceptar de la experiencia interna emocional de otra persona y comunicar esa aceptación. Validar una emoción no significa estar de acuerdo con la otra persona o justificarlo.



## Linea de Vida

Los alumnos de 2do grado realizaron como actividad la línea de la vida donde plasmaron sus metas hasta los hipotéticos 100 años de vida.





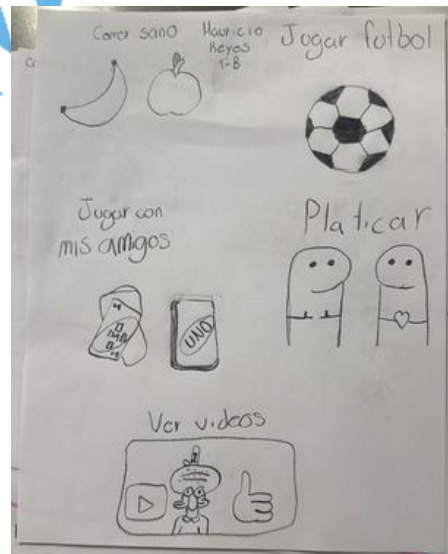
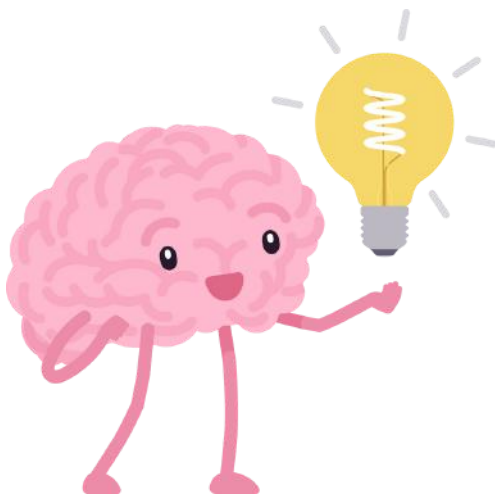
# Taller especial a alumnos con problemas de disciplina

Se creó un grupo especial de alumnos con problemas de indisciplina con los cuales se realizaron actividades de confianza, reflexión y lúdicas. Como actividad final los alumnos jugaron contra el equipo de básquetbol de la secundaria demostrando control de sus impulsos al tener el mínimo de faltas.



# Salud Mental

En todos los grupos durante la semana de la salud mental se les pidió a los alumnos que en una hoja dibujaran varias cosas que los hiciera felices.



Taller 3er grado, actividad para trabajar la comunicación y el trabajo en equipo: **"ASERTIVIDAD, la importancia del NO"**.



### Grabar audio estilo Podcast para canal de WhatsApp

El equipo de facilitadores Axios grabaron un audio sobre el autoconocimiento en la adolescencia para el canal de WhatsApp.



[www.instagram.com/p/DC-RMwRpS2o/?hl=es-la](https://www.instagram.com/p/DC-RMwRpS2o/?hl=es-la)





# Visita al Colegio Alpes San Javier



Las alumnas de la secundaria #67 realizaron una visita al colegio Alpes San Javier, donde las alumnas del colegio las recibirían para festejar con ellas una posada organizada totalmente por ellas.

De las 30 alumnas invitadas asistieron 24 alumnas a las 8:30 am acompañadas de sus familiares.

Las alumnas participaron en una competencia que puso a prueba su creatividad y su trabajo en equipo.



# Snack TIME

Después se les ofreció un snack donde todas las chicas pudieron convivir con las alumnas del colegio.



A casi para terminar el convivio, se realizaron otras actividades lúdicas donde las alumnas pudieron participar en equipo y ganar premios.

Finalmente, las alumnas terminaron las actividades con 2 piñatas que las alumnas de la Sec. #67 rompieron, recabando muchos dulces.





**axios**®

PARA VIVIR CON VALOR

**¡Muchas gracias por  
AXIONARSE  
un año más por los  
adolescentes de Jalisco!**

